

# Kinderfitness und JMD neu im Trainingsprogramm des TSC Residenz Ottweiler



*Carina Maas (hier mit Eventmanager Dirk Bock) übernimmt die Kinderfitness beim TSC Ottweiler.*

Klicken Sie auf das Bild, um eine Großansicht des Bildes zu erhalten.

## **Kinderfitness und JMD neu im Trainingsprogramm des TSC Residenz Ottweiler**

Die Sommerpause der Ottweiler Tänzer ist beendet. Seit Montag, 29.07.13 läuft wieder der normale Trainingsbetrieb in fast allen Sparten im schmucken Clubheim in der Seminarstraße.

Neu für die Kids aufgenommen wurde beim Ottweiler Tanzsportclub die Sparte "Kinderfitness zu lateinamerikanischen und aktuellen Rhythmen«. Dabei wird Carina Maas dienstags von 15.00 bis 16.00 Uhr den Kids mit aktueller Musik ordentlich einheizen. Carina ist den Insidern des Ottweiler Tanzsports unter ihrem Mädchennamen Wölfinger bestens bekannt. Mit ihren 31 Jahren und ihrer tänzerischen Vergangenheit verfügt sie über die richtigen Merkmale die Kinder musikalisch an Kondition und Ausdauer heranzuführen.

Der neue Kurs bietet die ideale Ergänzung zu den bereits bekannten Angeboten des TSC für die Kinder und Jugendlichen außerhalb der Turniertänze: Montag: 14.45 - 16.30 Uhr tänzerische Früherziehung und 16.30 - 18.00 Breitensport mit Luisa Cumbo Dienstag: 16.00 - 17.30 Uhr und sonntags nach Bedarf und Absprache Hip Hop mit Christian Szanda Mittwoch: 14.45 - 15.30 Uhr ZumbAtomic® mit Barbara Frey Freitag: 14.00 - 15.30 Uhr tänzerische Früherziehung und 15.30 - 16.30 Uhr kleine Racker flitzen mit Natalie Deckarm; 16.30 - 18.00 Breitensport und Turniereinsteiger mit Luisa Cumbo

Alle Kurse finden im Clubheim des TSC Residenz Ottweiler e.V. in der Seminarstraße 65 in Ottweiler statt. Die Kurse sind zwar gut belegt, dennoch wird kein Newcomer vor die Tür gesetzt. Die TrainerInnen nehmen Anmeldungen gerne direkt entgegen.

Nach den Sommerferien kommt dann noch Jazz- und Moderndance für Kinder und Jugendliche hinzu. Wie bereits berichtet, wird diese Sparte auf Grund des im Clubheim fehlenden Schwingbodens ihre Trainingseinheiten in der Schiffweiler Mühlbachhalle austragen. Nach dem momentanen Planungsstand wird Babara Rink donnerstags am Nachmittag versuchen die Kinder zu Formationen zu formen. Interessenten - ob mit oder ohne Vereinsmitgliedschaft - sind herzlich eingeladen am Startworkshop am Samstag, 24.08.13 von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr im Clubheim in der Seminarstraße teilzunehmen. Einfach reinschauen - es lohnt sich!